

QUADRIL

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



ENTENDA SEU PROBLEMA
DICAS PARA ALIVIAR A DOR
QUANDO IR AO MÉDICO

DRIGORORTOPEDIA.COM

Dr. Igor B. Maurer

Ortopedista
Cirurgião de Quadril

CRM(SC) 26.719
RQE (SC) 24.028



SOBRE O AUTOR



Dr. Igor Barroca Maurer é médico ortopedista, especialista em cirurgia do quadril. Atualmente é membro das Sociedades Brasileiras de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) e de Cirurgia do Quadril (SBQ). Também atua como cirurgião de quadril na referência para cirurgias de Alta Complexidade no Oeste Catarinense (Hospital Regional do Oeste). Além disso, é professor da Universidade Comunitária de Chapecó (UNOCHAPECÓ) e preceptor da residência médica de Ortopedia e Traumatologia de Chapecó.

Consultório

 (49) 98503-5353

Instagram

 drigorortopedia



ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| O que é a dor no quadril? ----- | 04 |
| Causas de dor no quadril ----- | 06 |
| Quais os tipos de dores? ----- | 10 |
| Quando devo procurar ajuda? ----- | 13 |
| Terapias naturais para a dor ----- | 17 |
| Exercícios para dor no quadril ----- | 20 |
| Cirurgias para dor no quadril ----- | 24 |
| A vida depois da prótese de quadril ----- | 28 |

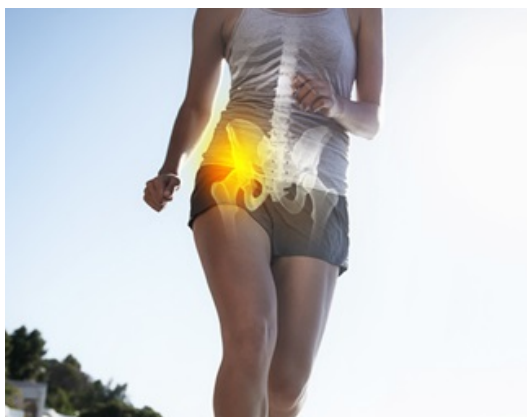
O que é a dor no quadril?

A dor no quadril é uma condição que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, impactando significativamente a qualidade de vida e a funcionalidade diária. Neste capítulo, exploraremos os fundamentos dessa condição, compreendendo o que é a dor no quadril e examinando sua prevalência na sociedade.

O que é a dor no quadril?

A dor no quadril é uma sensação desconfortável ou dolorosa na região da articulação do quadril, que pode irradiar para a virilha, coxa, nádegas ou lombar. Essa dor pode variar de aguda a crônica, sendo desencadeada por uma série de fatores, desde lesões e inflamações até condições médicas subjacentes.

A dor no quadril é uma queixa comum em consultórios médicos, afetando pessoas de todas as idades. Estudos indicam que a sua prevalência aumenta com a idade, sendo mais comum em adultos mais velhos devido ao desgaste natural das articulações. No entanto, não é exclusiva de idosos e pode ocorrer em jovens devido a lesões, atividades físicas intensas ou condições médicas específicas.



Fonte: <https://www.pennmedicine.org/>

Fatores de risco para a dor no quadril

Diversos fatores aumentam a probabilidade de desenvolver dor no quadril. Estes incluem histórico familiar de problemas articulares, excesso de peso, falta de atividade física, lesões prévias no quadril, e certas condições médicas como artrite e bursite.

Impacto na qualidade de vida

A dor no quadril não é apenas uma questão física, mas também pode afetar emocionalmente e socialmente os indivíduos. A limitação na mobilidade e a constante dor podem impactar atividades diárias, como caminhar, subir escadas e até mesmo a capacidade de desfrutar de momentos de lazer.

Compreender a dor no quadril é o primeiro passo para buscar tratamento adequado. Este ebook fornecerá informações detalhadas sobre as causas, tipos, tratamentos e estratégias de prevenção da dor no quadril, capacitando os leitores a tomar decisões informadas sobre sua saúde e bem-estar. No próximo capítulo, exploraremos em detalhes as principais causas dessa condição e como identificá-las.

Atividades físicas ajudam a prevenir dores no quadril



Fonte: <https://pexels.com>

Causas de dor no quadril

1. Lesões e Traumatismos

Lesões como quedas, impactos diretos no quadril, ou movimentos bruscos podem resultar em danos aos tecidos ao redor da articulação do quadril. Fraturas, contusões e distensões musculares são exemplos de lesões que podem causar dor aguda.

Quedas são uma causa comum de lesão em idoso



Fonte: <https://www.creativefabrica.com/>

2. Artrite

A artrite, especialmente a osteoartrite, é uma das causas mais comuns de dor no quadril. A degeneração da cartilagem na articulação do quadril leva a uma condição dolorosa e limitante.

Osteoartrite



Fonte: <https://www.birminghamhipknee.co.uk/>

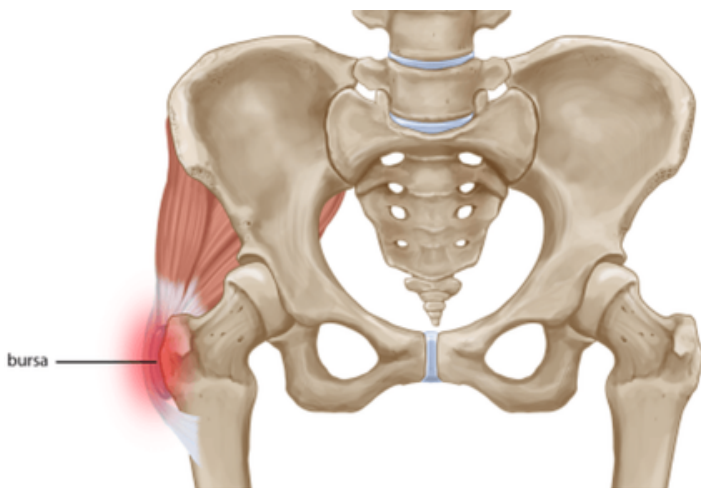
3. Bursite

A bursa é uma bolsa cheia de fluido que proporciona uma almofada entre os ossos, tendões e músculos ao redor do quadril. A inflamação dessa bolsa, conhecida como bursite, pode causar dor intensa e limitação de movimento.

4. Tendinite

A tendinite ocorre quando os tendões ao redor do quadril ficam inflamados, muitas vezes devido ao excesso de uso ou movimentos repetitivos. Atividades físicas intensas e práticas esportivas podem contribuir para o desenvolvimento da tendinite no quadril.

Ilustração dos músculos, tendões e bursa trocantérica no quadril



Fonte: <https://irp-cdn.multiscreensite.com/>

5. Condições Congênicas e Desenvolvimentais

Algumas pessoas podem experimentar dor no quadril devido a condições congênicas, como displasia do quadril, onde a articulação não se desenvolve corretamente desde o nascimento. Essas condições podem levar a um desgaste prematuro e desconforto.

Bebê utilizando suspensório de Pavlik para tratar Displasia do Desenvolvimento do Quadril (DDQ)

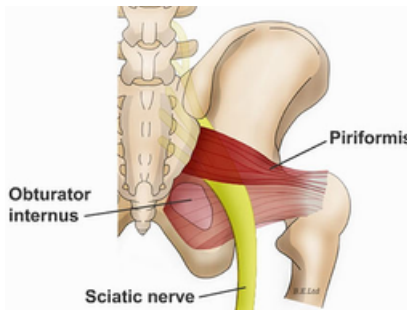


Fonte: <https://ergobaby.co.uk/>

6. Síndrome do Piriforme

O piriforme é um músculo localizado na região glútea que, quando inflamado ou irritado, pode comprimir o nervo ciático, causando dor no quadril e irradiando para a perna.

Relação do nervo ciático com o piriforme



Fonte: <https://www.sportspainmanagementnyc.com/>

7. Doenças Sistêmicas

Algumas doenças sistêmicas, como lupus, podem se manifestar com dor nas articulações, incluindo o quadril. O diagnóstico precoce e o tratamento dessas condições subjacentes são fundamentais para gerenciar a dor efetivamente.

8. Overuse e Movimentos Repetitivos

Atividades repetitivas ou o uso excessivo da articulação do quadril, comuns em certas profissões ou práticas esportivas, podem levar ao desgaste prematuro e à dor crônica.

Compreender as diversas causas da dor no quadril é crucial para um diagnóstico preciso e um plano de tratamento adequado. No próximo capítulo, discutiremos os diferentes tipos de dor no quadril, proporcionando uma visão mais aprofundada sobre as características e sintomas específicos que os pacientes podem experimentar.

Alguns movimentos de danças, como o Balé, podem exigir demais da articulação do quadril



Fonte: <https://www.aljazeera.com/>

Quais os tipos de dores?

A dor no quadril pode se manifestar de diversas maneiras, variando em intensidade, duração e localização. Compreender os diferentes tipos de dor é essencial para um diagnóstico preciso e um tratamento eficaz. Neste capítulo, exploraremos os principais tipos de dor no quadril, fornecendo insights sobre suas características distintas.

1. Dor Aguda

A dor aguda no quadril é geralmente repentina e intensa. Pode ser causada por lesões traumáticas, como quedas, acidentes ou impactos diretos na região do quadril. A dor aguda muitas vezes indica um problema recente e pode ser acompanhada de inchaço e hematoma na área afetada.

2. Dor Crônica

A dor crônica no quadril é persistente e pode durar semanas, meses ou até anos. Geralmente está associada a condições como osteoartrite, artrite reumatoide ou outros problemas articulares degenerativos. A dor crônica no quadril pode afetar significativamente a qualidade de vida e a funcionalidade diária.

Equimose em quadri e coxa após trauma



Fonte: <https://www.wikidoc.org/>

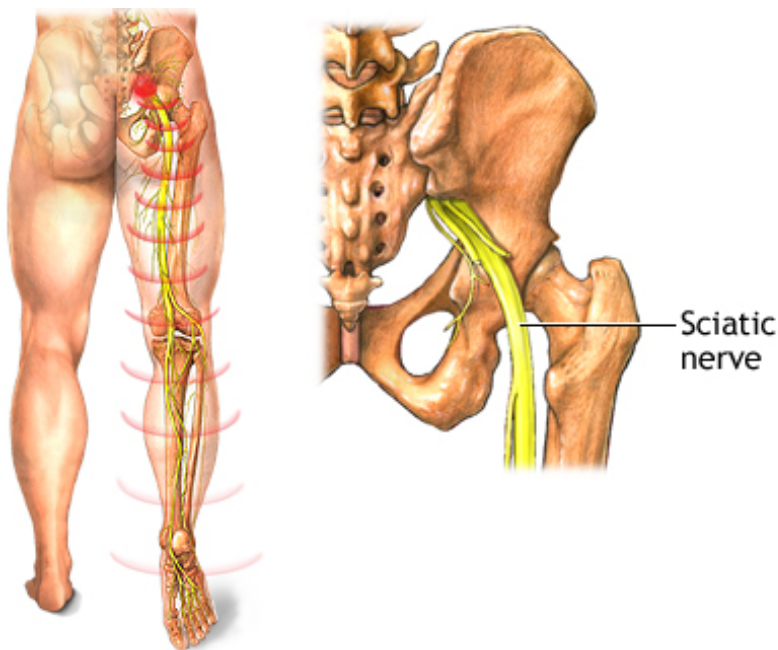
3. Dor Referida

A dor referida é aquela percebida no quadril, mas originada de outras áreas do corpo, como a coluna lombar ou a região pélvica. Problemas nessas áreas podem irradiar a dor para o quadril, tornando o diagnóstico desafiador e exigindo uma abordagem holística.

4. Dor Noturna

A dor no quadril que se intensifica durante a noite pode ser indicativa de várias condições, incluindo artrite inflamatória. A posição de repouso pode agravar a dor, tornando o sono difícil para aqueles que sofrem desse tipo de desconforto.

A dor do nervo ciático pode se confundir com dor no quadril



Fonte: <https://medlineplus.gov/>

5. Dor ao Movimentar-se

A dor no quadril que ocorre durante o movimento, como caminhar, subir escadas ou se levantar de uma cadeira, é comum em condições como osteoartrite e bursite. A carga adicional sobre a articulação pode aumentar a intensidade da dor nessas situações.

6. Dor Ardente ou Formigamento

Algumas condições, como a síndrome do piriforme ou compressão nervosa, podem causar sensações de queimação ou formigamento na região do quadril. Essa dor pode muitas vezes se estender pela coxa e perna.

7. Dor Intermitente

A dor intermitente no quadril ocorre em intervalos e pode estar relacionada a atividades específicas. Pode ser desencadeada por movimentos repetitivos ou esforço excessivo e aliviada com repouso.

A dor intermitente pode surgir e sumir ao longo do mesmo dia



Fonte: <https://orthoneuro.com/>

Quando devo procurar ajuda?

A dor no quadril pode variar de incômodos temporários a condições médicas mais sérias. Saber quando procurar ajuda médica é crucial para garantir um diagnóstico precoce e o início do tratamento adequado. Neste capítulo, exploraremos os sinais e sintomas que indicam a necessidade de assistência médica para a dor no quadril.

1. Dor Persistente ou Crescente

Se a dor no quadril persistir por mais de algumas semanas, aumentar em intensidade ao longo do tempo ou se tornar insuportável, é recomendável procurar a orientação de um profissional de saúde. A persistência da dor pode indicar uma condição subjacente que requer investigação e tratamento.

2. Dificuldade para Realizar Atividades Diárias

Se a dor no quadril interferir nas atividades diárias, como caminhar, subir escadas, sentar-se ou levantar-se, é um sinal de que a condição está afetando significativamente a qualidade de vida. Buscar ajuda médica ajudará a identificar a causa subjacente e a implementar medidas para melhorar a funcionalidade.

3. Dor Associada a Lesões ou Traumas

Se a dor no quadril for resultado de uma lesão ou trauma, como uma queda, acidente de carro ou esportivo, é imperativo procurar ajuda médica imediatamente. Lesões graves podem levar a complicações a longo prazo, e uma avaliação médica adequada é essencial para um tratamento eficaz.

Quedas na população idosa são a principal causa de fraturas do quadril e perda de qualidade de vida



Fonte: <https://www.felgains.com/>

4. Dor em Pacientes com Histórico de Câncer

Indivíduos com histórico de câncer devem prestar atenção à dor no quadril, especialmente se for persistente e não relacionada a atividades específicas. O câncer pode se manifestar em diferentes partes do corpo, incluindo os ossos, e é importante descartar essa possibilidade com a ajuda de um profissional de saúde.

Metástase óssea em quadril



Fonte: Bone metastasis as the first symptom of tumors: role of an immunohistochemistry study in establishing primary tumor, Revista Brasileira de Ortopedia (English Edition), Volume 53, Cap. 4, 2018, Pg. 467-471

5. Febre ou Inchaço Significativo

A presença de febre associada à dor no quadril pode indicar uma infecção, especialmente se houver inchaço significativo na área. Infecções nas articulações podem ser graves e exigem intervenção médica imediata.

6. Limitação de Movimento ou Fraqueza

Se a dor no quadril estiver acompanhada de limitação significativa de movimento ou fraqueza muscular, isso pode indicar problemas mais graves, como danos nas articulações ou nervos. Esses sintomas requerem avaliação médica para um diagnóstico preciso.

A fraqueza de determinados músculos do quadril pode levar à necessidade do uso de apoio, como bengala, para caminhar



Fonte: <https://m.media-amazon.com/>

7. Idosos com Dor no Quadril

Em idosos, a dor no quadril pode ser um sinal de osteoartrite ou outras condições relacionadas à idade. A avaliação médica é crucial para determinar as melhores opções de tratamento e manejar adequadamente a dor.

8. Sintomas Neurológicos Associados

Se a dor no quadril estiver acompanhada de sintomas neurológicos, como formigamento persistente, perda de sensibilidade ou fraqueza nas pernas, é essencial procurar ajuda médica imediatamente. Esses sintomas podem indicar compressão nervosa ou outros problemas graves.

Entender quando procurar ajuda médica é vital para abordar a dor no quadril de maneira eficaz. No próximo capítulo, exploraremos terapias naturais que podem ser adotadas para aliviar a dor no quadril, proporcionando opções complementares de tratamento.

Às vezes o desgaste do quadril pode se manifestar como dor ou “sensação de peso” que irradia até o joelho



Fonte: <https://chiropracticportscare.com/>

Terapias naturais para a dor

Enquanto abordagens médicas tradicionais são muitas vezes essenciais para tratar a dor no quadril, terapias naturais podem desempenhar um papel valioso no alívio dos sintomas e na promoção do bem-estar geral. Neste capítulo, exploraremos diversas terapias naturais e não-medicamentosas que podem ser adotadas para atenuar a dor no quadril de maneira holística.

1. Acupuntura

A acupuntura, uma técnica originária da medicina tradicional chinesa, envolve a inserção de agulhas finas em pontos específicos do corpo. Estudos indicam que a acupuntura pode reduzir a dor no quadril, melhorar a função articular e promover o relaxamento muscular.

2. Fisioterapia

A fisioterapia é uma abordagem não-medicamentosa para o tratamento da dor no quadril, focando no fortalecimento muscular, alongamento e melhoria da mobilidade. Um fisioterapeuta pode criar um programa personalizado para abordar a causa subjacente da dor e melhorar a funcionalidade.

A fisioterapia desempenha um papel fundamental no tratamento da dor no quadril



Fonte: <https://www.verywellhealth.com/>

3. Massagem Terapêutica

A massagem terapêutica pode aliviar a tensão muscular, reduzir a rigidez e melhorar a circulação sanguínea na região do quadril. A utilização de técnicas específicas pode ajudar a liberar pontos de pressão e promover o relaxamento, proporcionando alívio da dor.

4. Compressas Frias e Quentes

A aplicação de compressas frias na região do quadril pode ajudar a reduzir a inflamação e aliviar a dor. Compressas quentes relaxam os músculos, enquanto compressas frias podem ajudar a diminuir a inflamação. A alternância entre ambas pode ser eficaz em algumas situações.

5. Suplementos Naturais

Alguns suplementos naturais podem ser benéficos no gerenciamento da dor no quadril. Ômega-3, glucosamina e condroitina são exemplos de suplementos que demonstraram ter propriedades anti-inflamatórias e podem contribuir para a saúde das articulações.

Alguns pontos de dor podem ser aliviados com terapias direcionadas para os mesmos



Fonte: <https://wp02-media.cdn.ihealthspot.com/>

6. Yoga e Alongamentos

Práticas como yoga e alongamentos específicos podem melhorar a flexibilidade, fortalecer os músculos ao redor do quadril e promover o equilíbrio. Essas atividades podem aliviar a pressão sobre as articulações e reduzir a incidência de dor.

7. Mudanças na Dieta

Adotar uma dieta anti-inflamatória rica em alimentos como peixes, frutas, vegetais, nozes e sementes pode contribuir para o controle da inflamação e, conseqüentemente, para o alívio da dor no quadril.

É importante destacar que a eficácia dessas terapias naturais pode variar de pessoa para pessoa. Antes de iniciar qualquer nova abordagem, é aconselhável consultar um profissional de saúde para garantir que as terapias escolhidas sejam seguras e adequadas ao seu caso específico. No próximo capítulo, exploraremos uma abordagem prática para aliviar a dor no quadril por meio de exercícios que podem ser realizados em casa.

Uma alimentação adequada é a chave para uma vida saudável livre de doenças



Fonte: <https://www.eatingwell.com/>

Exercícios para dor no quadril

A prática regular de exercícios específicos pode desempenhar um papel crucial no alívio da dor no quadril, fortalecendo músculos, melhorando a flexibilidade e promovendo a estabilidade da articulação. Neste capítulo, apresentaremos uma série de exercícios simples que podem ser realizados em casa para ajudar a aliviar a dor no quadril e melhorar a qualidade de vida.

1. Alongamento do Piriforme

- Deite-se no chão com as pernas fletidas.
- Cruze a perna esquerda sobre a direita.
- Mantenha as costas no chão e puxe a perna esquerda, de modo que a perna direita seja trazida junto dela em direção ao tronco.
- Mantenha a posição por 15-30 segundos e troque de lado.



Fonte: <https://biofunctionalhealth.com/>

2. Abdução de Quadril com Faixa Elástica

- Deite-se de lado com uma faixa elástica logo acima dos tornozelos.
- Levante a perna superior para cima, mantendo-a estendida, e depois abaixe lentamente.
- Repita 15-20 vezes em cada lado.



Fonte: <https://staticg.sportskeeda.com/>

3. Elevação Pélvica

- Deite-se com os joelhos dobrados e os pés apoiados no chão.
- Levante lentamente os quadris em direção ao teto, contraindo os músculos glúteos.
- Mantenha a posição por alguns segundos e depois retorne à posição inicial.
- Repita 15-20 vezes.



Fonte: Fonte: <https://www.verywellhealth.com/>

4. Flexão do Quadril em Pé

- Apoie-se em uma superfície estável para não desequilibrar.
- Levante a perna direita, mantendo o joelho estendido.
- Mantenha a posição por alguns segundos e retorne à posição inicial.
- Repita 15-20 vezes em cada perna.



Fonte: <https://www.crossfit.com/>

5. Alongamento dos Flexores do Quadril

- Ajoelhe-se no chão com um joelho dobrado à frente.
- Incline-se ligeiramente para a frente, sentindo o alongamento na parte frontal do quadril da perna estendida para trás.
- Mantenha a posição por 15-30 segundos e troque de lado.



Fonte: <https://cdn1.vectorstock.com/>

6. Agachamento de Paredes

- Apoie as costas contra uma parede.
- Deslize para baixo até formar um ângulo de 90 graus nos joelhos.
- Mantenha a posição por 15-30 segundos, retornando em seguida.
- Repita 15-20 vezes.



Fonte: <https://blog.nasm.org/>

Lembre-se de iniciar qualquer programa de exercícios com moderação e consultar um profissional de saúde antes de iniciar uma nova rotina, especialmente se estiver enfrentando problemas de saúde. Esses exercícios visam fortalecer os músculos ao redor do quadril e melhorar a mobilidade, contribuindo para a redução da dor. No próximo capítulo, abordaremos as possíveis cirurgias que podem ser realizadas para tratar a dor no quadril.

Cirurgias para dor no quadril

Embora muitas vezes o tratamento para a dor no quadril envolva abordagens conservadoras, como terapias físicas e medicamentos, em alguns casos, a cirurgia pode ser necessária para aliviar a dor e restaurar a funcionalidade. Neste capítulo, exploraremos algumas das cirurgias comuns realizadas para tratar a dor no quadril.

1. Artroscopia do Quadril

A artroscopia do quadril é um procedimento minimamente invasivo, também chamado de “cirurgia por vídeo”. Isso permite que o cirurgião visualize e corrija danos e alterações em estruturas anatômicas. Essa cirurgia normalmente é indicada para pacientes que sofrem com “impacto femoroacetabular” e/ou “lesão do labrum”, que não apresentem junto a essas alterações o quadro de artrose.

Ilustração da inserção dos materiais para realização de artroscopia



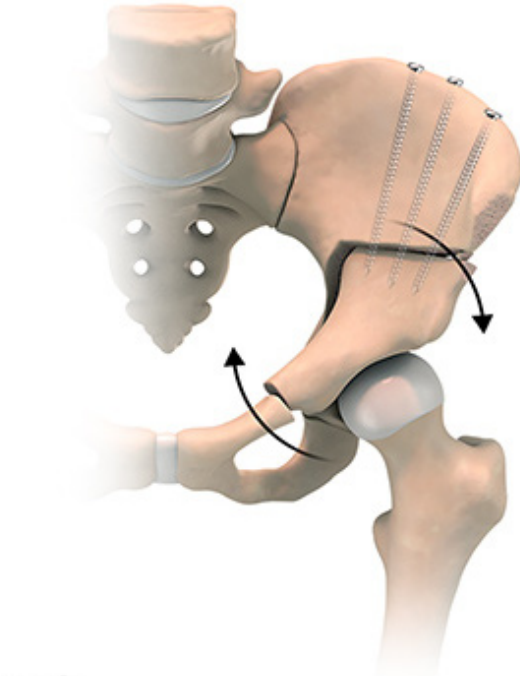
Fonte: <https://www.aoisportsmedicine.com/>

2. Osteotomia do Quadril

A osteotomia envolve a remoção ou realinhamento cirúrgico de parte do osso do quadril para redistribuir o peso sobre a articulação. Ela pode ser realizada tanto no osso fêmur (osso da coxa), quando no osso da bacia e, por vezes, é necessário que os dois locais previamente citados sejam submetidos à osteotomia para a correção de defeitos mais graves.

Esse procedimento é frequentemente usado para tratar problemas estruturais que contribuem para a dor, como displasia do quadril.

Ilustração da “Osteotomia Periacetabular”



Fonte: <https://www.childrenshospital.org/>

3. Artroplastia do Quadril (Prótese)

A artroplastia do quadril (ou prótese de quadril) é uma cirurgia comum para aliviar a dor crônica e melhorar a mobilidade. Durante esse procedimento, a articulação do quadril é substituída por uma prótese, a qual pode ser feita de diversas ligas metálicas e contar com componentes feitos de cerâmica.

Atualmente, a cirurgia de prótese de quadril é uma cirurgia segura, na qual o paciente costuma ficar apenas 24 a 48 horas internado e, no dia seguinte ao da cirurgia já pode caminhar utilizando apoio (como andador ou muletas). Com uma reabilitação adequada, dentro de 30 a 45 dias o paciente já pode retomar suas atividades diárias, livre de dor.

Essa é uma opção eficaz para casos de artrose grave ou danos extensos na articulação, tendo sido considerada pelo jornal Effort a “cirurgia do século” devido aos seus maravilhosos resultados e enorme capacidade de devolver qualidade de vida aos pacientes.

Ilustração de um quadril doente, dos componentes de uma prótese e, de uma prótese já colocada em um quadril



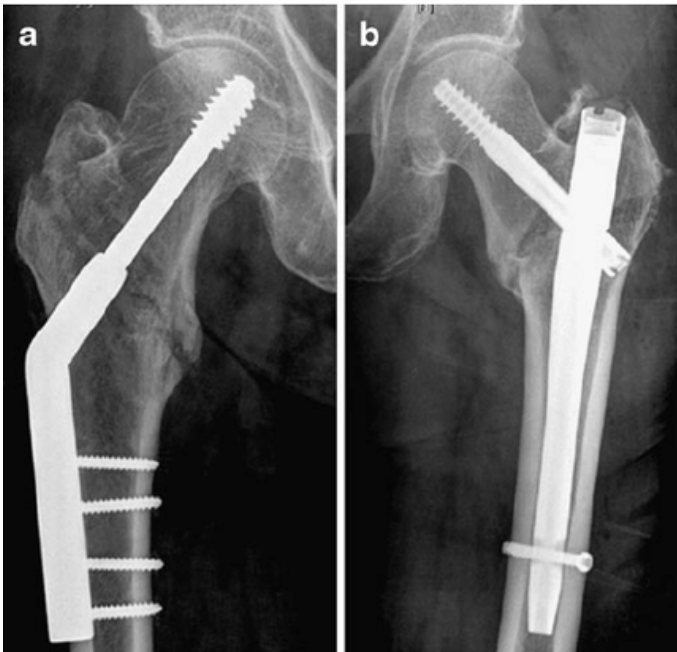
Fonte: <https://lh6.googleusercontent.com/>

4. Correção de Fraturas do Quadril

Algumas fraturas do quadril podem necessitar tratamento cirúrgico, o qual pode ser realizado com dispositivos diversos como hastes, parafusos e placas.

A escolha em relação ao tipo de dispositivo a ser utilizado irá depender do local onde ocorreu a fratura, do padrão da fratura e da experiência do cirurgião.

Radiografias de dois dispositivos de fixação de fraturas diferentes, sendo o primeiro (a) chamado de Dynamic Hip Screw (DHS) e o segundo (b) "Proximal Femoral Nail" (PFN)



Fonte: <https://www.researchgate.net/>

A vida depois da prótese de quadril

A substituição prótese de quadril, ou artroplastia, é uma intervenção cirúrgica significativa que pode proporcionar alívio substancial da dor e melhorar significativamente a qualidade de vida. Neste capítulo, exploraremos como é a vida de uma pessoa após realizar uma prótese de quadril, destacando as mudanças, benefícios e ajustes que podem ocorrer durante o processo de recuperação e além.

1. Alívio Imediato da Dor

Uma das mudanças mais perceptíveis após a substituição total do quadril é o alívio quase imediato da dor. Muitas pessoas relatam uma melhoria significativa na qualidade de vida, podendo retomar atividades diárias rapidamente.

2. Retorno à Mobilidade

À medida que a prótese é integrada ao esqueleto, os pacientes geralmente experimentam uma amplitude de movimento restaurada, permitindo caminhar, subir escadas e até mesmo realizar exercícios físicos como musculação.

Madonna é apenas um das celebridades que já passou pela cirurgia de prótese do quadril



3. Reabilitação Física

A reabilitação pós-cirúrgica desempenha um papel crucial na adaptação à prótese de quadril. Sessões de fisioterapia ajudam a fortalecer os músculos ao redor da articulação, melhorar a estabilidade e maximizar a funcionalidade da prótese.

Com uma reabilitação adequada, dentro de 30 a 45 dias, o paciente já pode retomar todas as atividades de vida diária. Muitos pacientes retomam ou iniciam atividades físicas, como caminhadas, natação, musculação, ciclismo e outros exercícios de baixo impacto. O retorno gradual à atividade física ajuda a fortalecer os músculos e promover uma vida saudável.

4. Consultas de Acompanhamento

A manutenção da prótese de quadril requer consultas regulares de acompanhamento com o cirurgião ortopédico. Essas consultas monitoram a integração da prótese, avaliam a funcionalidade e identificam precocemente quaisquer problemas potenciais

Frankie Edgar, ex-campeão do peso galo do UFC, também possui prótese de quadril



Fonte: <https://agfight.com/>

5. Melhoria na Qualidade de Vida Global

Muitas pessoas que passam pela artroplastia do quadril relatam uma melhoria significativa na qualidade de vida global. O alívio da dor, o aumento da mobilidade e a capacidade de participar plenamente das atividades diárias contribuem para um senso renovado de bem-estar.

É importante notar que o sucesso da prótese de quadril pode variar de pessoa para pessoa, e a adesão às recomendações médicas é essencial para garantir uma recuperação eficaz. Em casos bem-sucedidos, a prótese de quadril pode proporcionar anos de vida ativa e livre de dor, permitindo que os indivíduos desfrutem de uma qualidade de vida robusta e participativa.

Este capítulo encerra nosso livro sobre dor no quadril, oferecendo uma visão completa desde a compreensão inicial até a potencial transformação na qualidade de vida por meio da cirurgia de prótese. Esperamos que suas dúvidas possam ter sido sanadas. Obrigado pela atenção!

Paul Stanley, vocalista e guitarrista do Kiss, também possui prótese de quadril, já tendo passado duas vezes pela cirurgia



Fonte: <https://ohoje.com/>

Contato

O Dr. Igor Barroca Maurer atende nas cidades de Chapecó (SC), São Carlos (SC) e também pacientes de todo Brasil via telemedicina



DR.IGOR BARROCA MAURER

ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA
CIRURGIA DO QUADRIL

Para agendar sua consulta entre em contato com:

(49) 9 8503-5353



Ortopedista pelo Hospital Angelina Caron (Curitiba - PR)

Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)

Membro da Sociedade Brasileira de Quadril (SBQ)

Professor da Universidade Comunitária de Chapecó (UNOCHAPECÓ)

Preceptor da Residência de Ortopedia e Traumatologia do Hospital Regional do Oeste (Chapecó - SC)